

Verhaltensregeln der DJK Ampferbach:

Training und Spiel:

- Ich erscheine pünktlich zum Training:
- Wenn ich krank bin oder keine Zeit habe melde ich mich zeitnah ab.
- Rucksack, Tasche, Jacken und Schuhe werden ordentlich hingelegt und nicht vergessen.
- Die Trinkflaschen nicht durch die Gegend werfen oder liegen lassen.
- Ich bin motiviert und habe vor allem Spaß beim trainieren.
(wenn ich sehr schlecht drauf bin, ist es vielleicht auch mal besser, ein Training ausfallen zu lassen)
- Mit den Trainingsgegenständen (Bälle, Tore, Stangen, Hütchen, Laibchen usw.) gehe ich verantwortungsvoll um, als ob sie meine eigenen wären
- Der Rasen wird mühsam gepflegt, also reise ich ihn nicht raus.
- Ab Trainingsstart konzentriere ich mich auf das Wichtige. So kann ich auch viel lernen!
- Die Ziegen hinter dem Zaun interessieren mich jetzt nicht, ebenso auch nicht die Flugzeuge, Hubschrauber, Bulldogs oder Mähdrescher.
- Wir trainieren nicht alleine. Auch von den Anderen lass ich mich nicht ablenken
- Ich höre meinen Trainern zu und versuche die Übungen so gut ich kann zu machen.
- Manchmal gibt es Übungen, die mir weniger Spaß machen, aber auch die mache ich konzentriert mit, weil sie mir helfen, besser zu werden, auch wenn es anstrengend ist.
- Ich mache nichts, was die Anderen stören könnte.
- **Ich beleidige keine meiner Mitspieler und benutze keine Schimpfwörter!**
- Jeder gibt sein Bestes und wird dafür gelobt und nicht geärgert!
- Nach dem Training/Spiel werden die Schuhe über dem Rasen ausgeklopft.
- Fußball macht Spaß, ich bin zwar ehrgeizig, aber ich kann auch verlieren.
Gewinnen kann Jeder! Aber mit Würde und Anstand verlieren ist genauso wichtig.
- Nach dem Training ist vor dem Training und wir sind alle Freunde!

Wenn ich mich nicht an diese Regeln halte, muss ich damit rechnen, dass ich dafür bestraft werde!

(Runden laufen, Sprints, Zeitstrafen und zuschauen beim Training oder Ausschluss vom Team)

Das selbe zählt natürlich auch bei unseren Spielen!!!!

Vorstände:

Peter Pfohlmann
Dietendorf 7a
96138 Dietendorf

Uwe Kaiser
Dietendorf 4a
96138 Dietendorf

Johannes Oberst
Ampferbach 1
96138 Ampferbach

Spielleitung:

Fabian Nikol
Erlenweg 1
96185 Schönbrunn

Jugendleitung:

Susanne Oberst
Ampferbach 1
96138 Ampferbach

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Burgebrach-Stegaurach eG
IBAN: DE66770620140000015768
BIC: GENODEF1BGB